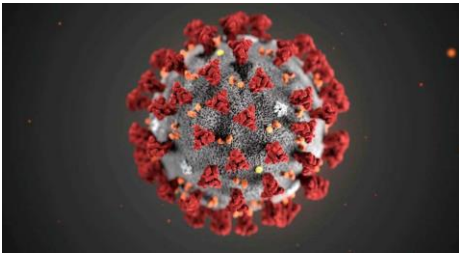


¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS?

Los coronavirus son una familia de virus que afectan normalmente a los animales pero que en ocasiones pueden transmitirse a las personas.

En diciembre de 2019 se detectó en China un tipo de coronavirus que puede afectar a las personas y puede transmitirse entre ellas.

Este virus se ha denominado SARS-CoV-2



¿QUÉ ENFERMEDAD PRODUCE?

La enfermedad producida por el SARS-CoV-2 se llama COVID-19. Los síntomas más comunes incluyen fiebre, tos y sensación de falta de aire. En los casos más graves puede causar dificultad para respirar, neumonía e incluso la muerte; si bien, estos casos graves se producen en personas de mayor riesgo, como los ancianos y las personas con enfermedades preexistentes (cardiopatías, diabetes, enfermedades respiratorias o personas inmunodeprimidas).

En la mayoría de los casos la enfermedad se resuelve sin complicaciones. El período de incubación se ha estimado entre 2 a 14 días.

Actualmente no existe vacuna ni tratamiento específico. El tratamiento es sintomático.

¿CÓMO SE TRANSMITE?

Por similitud con otros coronavirus conocidos, se piensa que el SARS-CoV-2 se transmite principalmente por contacto con las secreciones respiratorias que se generan con la tos o el estornudo de una persona enferma. Estas secreciones respiratorias se producen en forma de gotas de más de 5 micras.

La infección se produce al entrar el virus en contacto con la boca, la nariz o los ojos.

Es poco probable la transmisión por aire a distancias mayores de uno o dos metros.

DEFINICIÓN DE CASOS DE INFECCIÓN POR EL SARS-CoV-2 (COVID-19)

A. Cualquier persona con un cuadro clínico compatible con infección respiratoria aguda (inicio súbito de cualquiera de los siguientes síntomas: tos, fiebre, disnea) de cualquier gravedad.

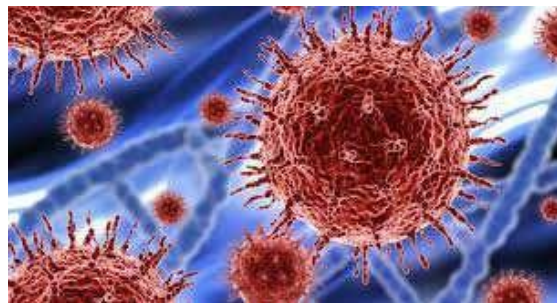
Que, además, en los 14 días previos de los síntomas cumple cualquiera de los siguientes criterios epidemiológicos:

1. Historia de viaje a áreas con evidencia de transmisión comunitaria. Las áreas consideradas actualmente se pueden consultar en el siguiente enlace: <https://www.msbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccay/es/alertasActual/nCov-China/areas.htm>.

2. Historial de contacto estrecho con un caso probable o confirmado.

B. Cualquier persona que se encuentre hospitalizada por una infección respiratoria aguda con criterios de gravedad (neumonía, síndrome de distrés respiratorio agudo, fallo multiorgánico, shock séptico, ingreso en UCI, o fallecimiento) en la que se hayan descartado otras posibles etiologías infecciosas que puedan justificar el cuadro (resultados negativos como mínimo para un panel de virus respiratorios, incluyendo la gripe).

La probabilidad de que acuda a dependencias municipales un paciente con este tipo de infección es, actualmente, baja.



PRINCIPALES SÍNTOMAS

- Fiebre, tos y sensación de falta de aire.
- Tos
- Sensación de falta de aire

El 80% de los casos presenta síntomas leves

MEDIDAS PREVENTIVAS PARA LOS CIUDADANOS

- Higiene de manos frecuente (lavado con agua y jabón o soluciones alcohólicas), especialmente después de contacto directo con personas enfermas o su entorno.
- Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado.
- Usar pañuelos desechables, y tirarlos tras su uso.
- Si se presentan síntomas respiratorios, evitar el contacto cercano (manteniendo una distancia de un metro aproximadamente) con otras personas.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan la transmisión.
- No hay que tomar precauciones especiales con los animales en España, ni con los alimentos, para evitar esta infección.

¿QUÉ TENGO QUE HACER SI HE ESTADO CON UNA PERSONA ENFERMA O HE VIAJADO A ZONAS DE RIESGO?

- Si no tiene síntomas, debe hacer una vida normal y observar si tiene síntomas los siguientes 14 días.
- En caso de síntomas como tos o fiebre, contactar telefónicamente con el 061 (SALUD), ellos establecerán la conducta a seguir.

Nuevo teléfono en Aragón para atender dudas y solicitudes de información: 976 696 382

Para las consultas de personas que tengan síntomas y hayan estado en zonas de riesgo o en contacto con un afectado:

061

¿QUÉ TENGO QUE HACER SI TENGO SÍNTOMAS?

Si presenta los síntomas (fiebre, tos y sensación de falta de aire) y ha estado recientemente en una zona de riesgo o ha tenido contacto estrecho con una persona que sea un caso probable o confirmado:

- Quédese en casa y llame al teléfono habilitado en Aragón



- Permanezca en su casa y siga las instrucciones de los médicos. Usar mascarilla si convive con otras personas.
- Evite el contacto estrecho directo con personas a menos de un metro; y evite cualquier contacto con personas que tienen mayor riesgo de enfermar gravemente: mayores de 60 años y personas con enfermedades preexistentes como cardiopatías, diabetes, enfermedades respiratorias crónicas e inmunodeprimidos.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.
- No comparta toallas, vasos, platos u otros artículos de uso personal.
- Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia.
- Beba mucha agua para mantener una buena hidratación.
- No existe tratamiento específico, por lo que solo se tratan los síntomas. Deberá seguir el tratamiento indicado por su médico.

¿SE DEBE UTILIZAR MASCARILLA PARA PROTEGERSE?

- La población general sana no necesita utilizar mascarilla.
- Las mascarillas ayudan a prevenir la transmisión del virus si las llevan quienes están enfermos.
- Los profesionales sanitarios indicarán el uso de mascarillas en aquellas situaciones en las que se considere necesario.

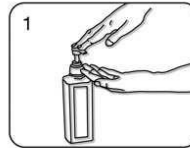


TÉCNICA DE HIGIENE DE MANOS

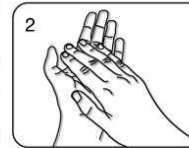
Técnica de Higiene de Manos utilizando agua y jabón



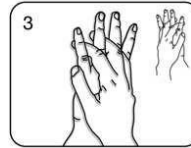
Mójese las manos con agua.



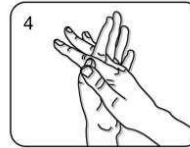
Aplique suficiente cantidad de jabón para cubrir todas las superficies de las manos.



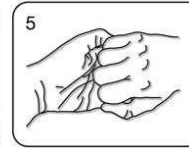
Frótese las palmas de las manos entre sí.



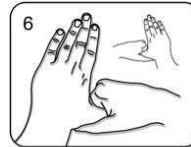
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



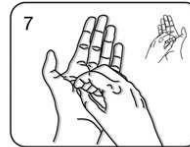
Frótese las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados.



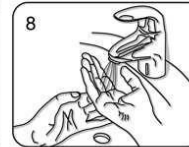
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



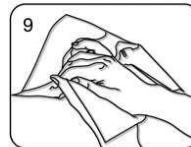
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrápiéndolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



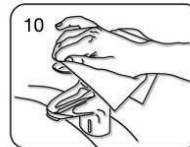
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



Enjuáguese las manos con agua.



Séque las manos cuidadosamente con una toalla de un solo uso.



Utilice la toalla para cerrar el grifo.



Ahora sus manos son seguras.

Duración de todo el procedimiento: 40 - 60 seg.



PARA MANTENERSE INFORMADO CONSULTE LAS WEBS OFICIALES:
GOBIERNO DE ARAGÓN:
<https://www.aragon.es/-/informacion-sobre-el-coronavirus>

MINISTERIO DE SANIDAD:
<https://www.msbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/home.htm>

INFORMACION SOBRE EL CORONAVIRUS (COVID-19) Y MEDIDAS PREVENTIVAS

